



Surdosage d'opiacé

Elle est observée habituellement 1-3 heures après l'usage de la drogue.

Symptômes

Respiration réduite ou arrêtée: Respiration faible, Peau très pâle, Teinte bleue sur les lèvres et le bout des doigts

Spasmes ou convulsions

Nausées ou Vomissements

Rinçage de la peau

Désorientation, délire ou changement d'état mental

Coma

Que faire en cas de surdosage

1. APPELEZ 166

Appelez l'ambulance. Donnez votre position précise et dites que "quelqu'un est inconscient, il ne respire pas" mais **ne mentionne jamais le cas d'overdose**. Si vous avez des problèmes avec la loi, ne donnez pas votre nom et restez à proximité jusqu'à l'arrivée de l'ambulance.

2. Vérifiez si la personne respire

Si la personne ne respire pas, donnez une respiration artificielle **SI** vous êtes entraîné à le faire. Ouvrez l'espace autour de la personne afin d'avoir plus d'air et d'oxygène.

Comment celle-ci se déclenche?

1. MÉLANGE DE DROGUES: augmente le risque de surdosage. Essayez de ne pas mélanger un médicament opiacé avec de l'alcool ou des médicaments à base de benzine.

2. TOLÉRANCE FAIBLE AUX MÉDICAMENTS: La tolérance change habituellement après une courte période de temps. À la sortie de prison, de réadaptation, d'hospitalisation ou de désintoxication, sachez que vos niveaux de tolérance sont beaucoup plus bas. Utilisez moins si vous n'êtes pas conscient de votre niveau de tolérance actuel. **NE PAS INJECTER, NE PAS FAIRE FONDRE ou FUMER** des substances à risque élevé pendant cette période. Entrant dans la circulation sanguine rapidement et concentré peut déclencher une surdose.

3. MAUVAISE QUALITÉ DE LA DROGUE: La qualité des médicaments est tragiquement détériorée ces dernières années. Essayez d'utiliser des dealers fiables et réguliers.

4. UTILISATION ISOLÉE: L'utilisation isolée dans des endroits solitaires peut retarder considérablement la réaction des autres au cas de surdosage. Informez au moins une personne que vous allez consommer des drogues et soyez toujours avec quelqu'un d'autre pendant l'utilisation.

5. SANTÉ DÉGRADÉE: Foie médiocre, problèmes respiratoires (par exemple l'asthme), système immunitaire affaibli, infections actives, manque de sommeil, déshydratation et malnutrition augmentent tous le risque de surdosage. Essayez de **manger** (repas équilibrés si possible), **dormez** au moins 6-8h par nuit, **consultez** un médecin régulièrement, traitez les infections. **Ne pas rejeter les problèmes de santé / problèmes.**